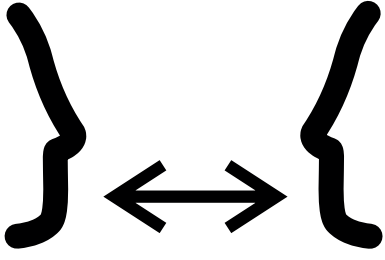


# कोविद -19 के प्रसार को रोकना



कम से कम 30 सेकंड के लिए अक्सर साबुन और पानी से हाथ धोएं या अल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें



दूसरों से दूरी बनाए रखें और अगर आप बीमार हो जाते हैं, तो घर पर रहें।



अपने चेहरे, मुंह, नाक और आंखों को न छुएं।



फोन जैसी वस्तुओं को साफ करें